



ACTIVIDADES REGULARES – ASOCIACIÓN CASINO DE ÁGUILAS

TELÉFONO DE ATENCIÓN: 601 904 463

Contacto Consciente – Jöel Jappain – 619 50 15 74

Clases de relajación, mindfulness y meditación:

- Martes: de 10:00 a 11:00 h
- Viernes: de 19:30 a 20:30 h (Tai Chi Chuan y Chi Kung).

Yoga- Lara Díaz – 658 423 462

Clases regulares de yoga en distintos horarios:

Mañanas:

- Lunes y miércoles: de 9:30 a 10:45 h

Tardes:

- Martes y jueves: de 18:00 a 19:15 h
- Martes y jueves: de 19:15 a 20:30 h

Noches:

- Lunes y miércoles: de 20:30 a 21:45 h

Jugamos al Rummi - 601 904 463

Todos los jueves a partir de las 18:00 h.

Actividad gratuita, abierta a todos los interesados y organizada por el Casino de Águilas.

Escuela de Ajedrez – Francisco García Albarracín-667748561

Lunes de 17:30 a 19:30.

La Bodeguilla Casino

Jueves, Viernes y sábado de 17:00 a cierre.